

МЕНЮ

12-18 лет

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день
Завтрак							
ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 160	КАША ОВСЯНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ 250/0/5	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 130/0/20	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА" 250/0/5	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ 55	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 250/0/5	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 250	ОМЛЕТ С СОСИСКАМИ 160
БУТЕРБРОД С КОЛБАСОЙ П/К 50	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ПЕЧЕНЬЕ ОБОГАЩЕННОЕ 40	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 200	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ ПОРЦИОННО 30	ЧАЙ С САХАРОМ 200/15	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/15/7
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/0/7	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ПРЯНИКИ 40	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 120	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 120	ПРЯНИКИ 40	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ПЕЧЕНЬЕ ОБОГАЩЕННОЕ 40	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25
					ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 120	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	
Обед							
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 30	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 100	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 100	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 30	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 100	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 100
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ И СО СМЕТАНОЙ 250/0/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ 250	УХА РОСТОВСКАЯ 250	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 250/0/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ 250	СУП КУРИНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ, КАРТОФЕЛЕМ 250/0/5	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ 250/0/5	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ 250/0/5
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 100	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ (КУРЫ) 50/30	БЕФСТРОГАНОВ 100	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ 60/40	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 50/0/50	БИТОЧЕК МЯСНОЙ 80	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ 220	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 220
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 180	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 180	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 200	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 25	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 25
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 25		

9 день	10 день
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 130/0/20	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ 55
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 200
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/15/7	ВАФЛИ 40
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 120	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 100	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ 100
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, СО СМЕТАНОЙ 250/0/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ 250
ПТИЦА , ТУШЕННАЯ В СОУСЕ 50/0/50	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ КУРИЦЫ 220
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 180	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 200
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 25
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 25	