

# МЕНЮ

## 7-11 лет

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день
<b>Завтрак</b>							
ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 150	КАША ОВСЯНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ 200/0/5	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 130/0/20	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА" 200	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ 55	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200/5	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	ОМЛЕТ С СОСИСКАМИ 150
БУТЕРБРОД С КОЛБАСОЙ П/К 50	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ПЕЧЕНЬЕ ОБОГАЩЕННОЕ 40	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ ПОРЦИОННО 30	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/15/7
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/0/7	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ПРЯНИКИ 30	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 120	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 120	ПРЯНИКИ 30	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ПЕЧЕНЬЕ ОБОГАЩЕННОЕ 30	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 120	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200
					МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 120	
<b>Обед</b>							
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 30	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 60	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 30	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 60	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 60
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 200/0/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ 200	УХА РОСТОВСКАЯ 200	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 200/0/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ 200	СУП КУРИНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ, КАРТОФЕЛЕМ 200/5	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ 200/0/5	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ 200/0/5
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 50/0/50	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ(КУРЫ) 80	БЕФСТРОГАНОВ 90	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ 60/30	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 90	БИТОЧЕК МЯСНОЙ 50	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ 180	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 180
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 200	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 25	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 25
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 25		

9 день	10 день
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 130/0/20	СОСИКИ ОТВАРНЫЕ 55
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/15/7	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ВАФЛИ 40
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 120	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ 60
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, СО СМЕТАНОЙ 200/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ 200
ПТИЦА , ТУШЕННАЯ В СОУСЕ 50/0/40	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ КУРИЦЫ 180
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 200
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 25
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 25	